

Armin Wilfert - meine Kurse

Yogalehrer SKA

Level 1: kein Kopf-, Schulter-, Hand-, Unterarmstand, Haltezeit<1Min

Level 2: Kopf-, Schulter-, Hand-, Unterarmstand, Haltezeit 1-5Min

		DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
		Level 2	Level 1	Level 1	Level 1+2
		19:00	10:00	9:30	17:45
		90 Min	60 Min	75 Min	90 Min
		VHS, Hersbruck	VHS, Hersbruck	Moveo, Lauf	VHS, Hersbruck
			1 Mi - 11/09/24		1 Do - 12/09/24
	entfällt		Mi - 18/09/24		Do - 19/09/24
			2 Mi - 25/09/24		2 Do - 26/09/24
OKTOBER'24	Tag der dt Einheit		3 Mi - 02/10/24		Do - 03/10/24
	entfällt		Mi - 09/10/24		Do - 10/10/24
		1 Di - 15/10/24	4 Mi - 16/10/24	1 Do - 17/10/24	3 Do - 17/10/24
		2 Di - 22/10/24	5 Mi - 23/10/24	A Do - 24/10/24	4 Do - 24/10/24
	Herbstferien	Di - 29/10/24	Mi - 30/10/24	Do - 31/10/24	Do - 31/10/24
NOVEMBER'24		3 Di - 05/11/24	6 Mi - 06/11/24	1 Do - 07/11/24	5 Do - 07/11/24
		4 Di - 12/11/24	7 Mi - 13/11/24	2 Do - 14/11/24	6 Do - 14/11/24
		5 Di - 19/11/24	8 Mi - 20/11/24	3 Do - 21/11/24	7 Do - 21/11/24
		6 Di - 26/11/24	9 Mi - 27/11/24	A Do - 28/11/24	8 Do - 28/11/24
DEZEMBER'24		7 Di - 03/12/24	10 Mi - 04/12/24	1 Do - 05/12/24	9 Do - 05/12/24
		8 Di - 10/12/24	11 Mi - 11/12/24	2 Do - 12/12/24	10 Do - 12/12/24
		9 Di - 17/12/24	12 Mi - 18/12/24	A Do - 19/12/24	11 Do - 19/12/24
	Weihnachtsferien	Di - 24/12/24	Mi - 25/12/24	Do - 26/12/24	Do - 26/12/24
JANUAR '25	Weihnachtsferien	Di - 31/12/24	Mi - 01/01/25	Do - 02/01/25	Do - 02/01/25
		1 Di - 07/01/25	1 Mi - 08/01/25	1 Do - 09/01/25	1 Do - 09/01/25
		2 Di - 14/01/25	2 Mi - 15/01/25	2 Do - 16/01/25	2 Do - 16/01/25
		3 Di - 21/01/25	3 Mi - 22/01/25	3 Do - 23/01/25	3 Do - 23/01/25
		4 Di - 28/01/25	4 Mi - 29/01/25	A Do - 30/01/25	4 Do - 30/01/25
FEBRUAR '25		5 Di - 04/02/25	5 Mi - 05/02/25	1 Do - 06/02/25	5 Do - 06/02/25
		6 Di - 11/02/25	6 Mi - 12/02/25	2 Do - 13/02/25	6 Do - 13/02/25
		7 Di - 18/02/25	7 Mi - 19/02/25	3 Do - 20/02/25	7 Do - 20/02/25
		8 Di - 25/02/25	8 Mi - 26/02/25	A Do - 27/02/25	8 Do - 27/02/25
MÄRZ '25	Faschings-/Winterferien	Di - 04/03/25	Mi - 05/03/25	Do - 06/03/25	Do - 06/03/25